

アレルギー・カロリー情報一覧

○：原材料及び調味料の原料として使用

※BP=ブラックペッパー

なお、他のアレルギー物質を含む原材料と共通の設備で製造・調理しているものもあります。アレルギー物質に対する感受性は、個人によって大きな差があります。このデータを参考に最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめします

串焼

商品名		カロリー(kcal)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	ピーナッツ
豚バラ	塩コショウ	196							
せせりねぎ身	タレ	98			○				
せせりねぎ身	しお	95							
テール		170							
ハツ	タレ	107			○				
ハツ	しお	104							
肝	タレ	59			○				
肝	しお	56							
ヤゲン軟骨		46							
つくね	タレ	132		○	○				
とり身	タレ	115			○				
とり身	しお	112							
丸腸		133			○				
牛サガリ	BP	118			○				
牛塩タン		89							
とり皮	タレ	227			○				
とり皮	しお	224							
カリカリとり皮	タレ	227							
カリカリとり皮	しお	224							
ささみ	梅	68							
ささみ	チーズ	89	○	○	○				
ささみ	明太マヨ	96	○	○	○				
砂ずり		50							
一番どりソーセージ		156		○					
チーズしそベーコン巻		103	○	○	○				
肉詰めピーマンベーコン巻		192	○	○	○				
豚バラしそ巻		118							
うずらベーコン巻		77	○	○	○				

野菜

商品名		カロリー(kcal)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	ピーナッツ
やみつきキャベツ		89			○				
塩だれきゅうり		41			○				
トマトスライス		100			○				
カリカリシーザーサラダ		634	○	○	○				
博多居食家サラダ		347	○			○	○		
博多居食家サラダスモール		171	○			○	○		
博多ラーメンサラダ		269	○		○				
海老とチーズの生春巻		136	○	○	○	○			
枝豆		203							
長いも唐揚げ		173	○	○	○				

和風ドレッシング					○				
梅しそドレッシング				○	○				
ゴマドレッシング			○	○	○				

つまみ

商品名		カロリー(kcal)
とり皮ぽん酢		254
手作り柔らか牛すじ煮込み		661
辛味せんまい		89
よだれ鶏		266
だしにつかった玉子焼		202
生ハム		55

鮮度・鍋

商品名		カロリー(kcal)
鶏わさ	1本	87
鶏わさ	2本	160
長崎県産ごま鯖		275
桜コッケ		148
ももたたき		177
炭焼たたき盛合せ		327
生オーロラサーモンのブツ切り		181
呼子のイカ刺		132
呼子のイカ刺	後造り	241
薫焼かつおのたたき		274
博多もつ鍋		855

焼物

商品名		カロリー(kcal)
半生炭火焼		320
広島県産殻付きかき焼	2個	24
長崎県産イカの炭火焼		335
殻付はたてのバター醤油焼	2個	70
せせりの炭火焼		630
骨付親どりの炭火焼		528
炭焼牛タンステーキ		329
あゆの炭火焼		154

揚物

商品名		カロリー(kcal)
もちポテト		99
ポテトフライ		495
パリパリチーズ		167
唐揚げ	3個	271
唐揚げ	5個	448
エビマヨ		330
カキフライ		172
ピリ辛手羽		295
ぱりでかチキン南蛮		598

海鮮ちぢみ		158
-------	--	-----

グリル

商品名		カロリー(kcal)
ぼんじり鉄板		625
とんぺい焼		513
山芋鉄板		418
ぷりぷり牛ホルモン鉄板ねぎまみれ		274
羽根つき餃子		231
手作り玉子焼		449
国産豚の角煮		336

ごはん・麺

商品名		カロリー(kcal)
おにぎり	鮭	176
秘伝だしの雑炊		380
ごはんセット		344
博多ちょこっとラーメン		252
焼おにぎり醤油バター		216
傑作辛麺		702
傑作辛麺	辛さ5倍	722
傑作辛麺	辛さ10倍	742
傑作辛麺	辛さ20倍	782
ビーフ鉄板エッグライス		916
鮭茶漬け		215
玉子たっぷり焼飯		349
とりまぶし飯		292
ピリ辛温玉チャーハン		721
焼鳥屋のオムライス		482
貝だらけ汁		88

ごはん・麺

商品名		カロリー(kcal)
チョコレートパフェ		410
バニラアイス		83
カタラーナ		239
エッグタルト		219